



2 день

| Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена     |       |       |      |          |         | Стоимость 71,46р |
|---|-------|-------|------|----------|---------|------------------|
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | мг ккал |                  |
| Каша рисовая с яблоком (молочная)                     | 250   | 4,79  | 6,47 | 33,55    | 213,26  |                  |
| Масло сливочное                                       | 10    | 0,08  | 7,25 | 0,13     | 66,10   |                  |
| Хлеб пшеничный  | 30    | 2,28  | 0,24 | 14,76    | 70,50   |                  |
| Кондитерское изделие (печенье)                        | 15    | 1,13  | 1,47 | 11,16    | 62,10   |                  |
| Напиток из шиповника                                  | 200   | 0,68  | 0,28 | 12,65    | 68,77   |                  |
| Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена |       |       |      |          |         | Стоимость 50,0р  |
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | мг ккал |                  |
| Каша рисовая с яблоком (молочная)                     | 250   | 4,79  | 6,47 | 33,55    | 213,26  |                  |
| Масло сливочное                                       | 10    | 0,08  | 7,25 | 0,13     | 66,10   |                  |
| Хлеб пшеничный  | 40    | 3,04  | 0,32 | 19,68    | 94,00   |                  |
| Хлеб ржаной   | 35    | 2,66  | 0,28 | 17,22    | 82,25   |                  |
| Напиток из шиповника                                  | 200   | 0,68  | 0,28 | 12,65    | 68,77   |                  |
| Кондитерское изделие (печенье)                        | 15    | 1,13  | 1,47 | 11,16    | 62,10   |                  |
| Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена     |       |       |      |          |         | Стоимость 80,0р  |
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | мг ккал |                  |
| Нарезка свежих овощей                                 | 60    | 0,62  | 0,08 | 2,12     | 12,2    |                  |
| Рассольник Ленинградский                              | 200   | 1,98  | 3,51 | 13,74    | 95,14   |                  |
| Котлета куриная рублен с соусом 70/30                 | 100   | 13,29 | 5,54 | 13,23    | 154,65  |                  |
| Картофельное пюре                                     | 150   | 3,25  | 4,34 | 22,05    | 140,69  |                  |
| Компот из яблок                                       | 200   | 0,12  | 0,12 | 22,90    | 93,90   |                  |
| Хлеб пшеничный  | 40    | 3,04  | 0,32 | 19,68    | 94,00   |                  |
| Хлеб ржаной   | 20    | 1,32  | 0,24 | 6,68     | 34,80   |                  |
| Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1,2 смена  |       |       |      |          |         | Стоимость 80,0р  |
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | мг ккал |                  |
| Нарезка свежих овощей                                 | 105   | 1,09  | 0,14 | 3,71     | 21,35   |                  |
| Рассольник Ленинградский                              | 250   | 2,48  | 4,01 | 17,20    | 115,63  |                  |
| Котлета куриная рублен с соусом 70/30                 | 100   | 13,29 | 5,54 | 13,23    | 154,65  |                  |
| Пюре картофельное                                     | 180   | 3,91  | 5,21 | 26,47    | 168,85  |                  |
| Компот из яблок                                       | 200   | 0,12  | 0,12 | 22,90    | 93,90   |                  |
| Хлеб пшеничный  | 20    | 1,52  | 0,16 | 9,84     | 47,00   |                  |
| Хлеб ржаной   | 20    | 1,32  | 0,24 | 6,68     | 34,80   |                  |

За приложениями: